

## **anfangen....**

### **Hammer Gruppe 2020 für Frauen und Männer**

Frauen und Männer,  
die in Trennungs- und Scheidungszeiten den Austausch mit anderen in vergleichbarer Situationen suchen, die dabei fachliche Begleitung von einem erfahrenen Berater wünschen,  
sind zur Teilnahme in der Hammer Gruppe für Frauen und Männer in und nach Trennungen:  
**„anfangen ....“** eingeladen.

Den **eigenen Ort im Leben**, den eigenen Spielraum sehen, wahrnehmen, annehmen und - wo möglich oder wo nötig - zu erweitern, steht im Mittelpunkt dieser Gruppe, um so soziale und kommunikative Kompetenzen in einer Gruppe zu erfahren und zu erweitern.

Die Gruppe ermöglicht und unterstützt es:

- sein Leben, seine Fragen und Sorgen, seine Visionen und Träume wahrzunehmen, auszusprechen, anzunehmen und dies mit anderen im Austausch zu tun.
- sich kreativ und lebensbejahend seiner Zeit und deren Zeichen zu stellen
- die Herausforderung der Lebenssituation konstruktiv zu bewältigen



#### **Anmeldung:**

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen,  
Osthofenstraße 35, 59494 Soest \* 02921 15020  
[eheberatung-soest@erzbistum-paderborn.de](mailto:eheberatung-soest@erzbistum-paderborn.de)

Montag, 13.01.2020, 18:00 - 20:00 Uhr  
Montag, 10.02.2020, 18:00 - 20:00 Uhr  
Montag, 09.03.2020, 18:00 - 20:00 Uhr  
Montag, 20.04.2020, 18:00 - 20:00 Uhr  
Montag, 18.05.2020, 18:00 - 20:00 Uhr  
Montag, 15.06.2020, 18:00 - 20:00 Uhr

Der Einstieg in die Gruppe ist nach Absprache und Anmeldung **jederzeit** möglich.

Die Gruppengröße liegt bei maximal 10 Personen.  
**Kosten** entstehen nicht.

Begleitet wird die Gruppe von:

☐ **Michael Baumbach**, Dipl. Theol.,  
Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberater, Mediator