



Private wie berufliche Herausforderungen bestimmen das Leben. Auf die unterschiedlichen Herausforderungen angemessen zu antworten ist eine wichtige Voraussetzung für Lebensqualität, für physische wie psychische Gesundheit, für gelingende Zusammenarbeit im Team, für Zufriedenheit.

Im Workshop:

achtsam, wertschätzend, mit mir versöhnt leben

geht es um Impulse für eine gelingende Balance zwischen den vielfältigen Herausforderungen des Lebensalltags wie den kollegialen Austausch zu konstruktiven Handlungsstrategien.

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kath. Kindertageseinrichtungen Hellweg gem. GmbH und anderer mit uns kooperierender Kindertageseinrichtungen sind zum Workshop:

achtsam, wertschätzend, mit mir versöhnt leben
am **Dienstag, dem 24. September 2019, 16:00 – 18:00 Uhr**
in unsere **EFL Beratungsstelle, Osthofenstraße 35, 59494 Soest**
herzlich eingeladen.

Frühzeitige Anmeldung ist sinnvoll, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Den Workshop: **achtsam, wertschätzend, mit mir versöhnt leben** bieten wir gern auch als Veranstaltung für Teams einzelner Kindertageseinrichtungen an. Frühzeitige Terminabsprache ist dazu sinnvoll.

Katholische Beratungsstelle
für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Soest – Hamm – Lippstadt – Werl

Osthofenstraße 35 * 59494 Soest
02921 15020

eheberatung-soest@erzbistum-
paderborn.de

<http://paderborn.efl-beratung.de/>