

anfangen....

Hammer Gruppe 2019 für Frauen und Männer

Frauen und Männer,
die in Trennungs- und Scheidungszeiten den Austausch mit anderen in vergleichbarer
Situationen suchen, die dabei fachliche Begleitung von einem erfahrenen Berater wünschen,
sind zur Teilnahme in der „**Hammer Gruppe für Frauen und Männer in und nach
Trennungen: Anfangen ...**“ eingeladen.

Den **eigenen Ort im Leben**, den eigenen Spielraum sehen, wahrnehmen, annehmen und -
wo möglich oder wo nötig - zu erweitern, steht im Mittelpunkt dieser Gruppe, um so soziale
und kommunikative Kompetenzen in einer Gruppe zu erfahren und zu erweitern.

Die Gruppe ermöglicht
und unterstützt es:

- sein Leben, seine
Fragen und Sorgen, seine
Visionen und Träume
wahrzunehmen,
auszusprechen,
anzunehmen und dies mit
anderen im Austausch zu
tun.
- sich kreativ und
lebensbejahend seiner
Zeit und deren Zeichen zu
stellen
- die Herausforderung
der Lebenssituation
konstruktiv zu bewältigen



Anmeldung:

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen,
Osthofenstraße 35, 59494 Soest * 02921 15020
eheberatung-soest@erzbistum-paderborn.de

Montag, 14.01.2019, 18:00 - 20:00 Uhr
Montag, 11.02.2019, 18:00 - 20:00 Uhr
Dienstag, 12.03.2019, 18:00 - 20:00 Uhr
Montag, 08.04.2019, 18:00 - 20:00 Uhr
Dienstag, 07.05.2019, 18:00 - 20:00 Uhr
Dienstag, 18.06.2019 18:00 - 20:00 Uhr
Montag, 08.07.2019, 18:00 - 20:00 Uhr
Montag, 12.08.2019, 18:00 - 20:00 Uhr
Dienstag, 08.10.2019, 18:00 - 20:00 Uhr
Montag, 11.11.2019, 18:00 - 20:00 Uhr
Montag, 09.12.2019, 18:00 - 20:00 Uhr

Der Einstieg in die Gruppe ist nach Absprache und
Anmeldung **jederzeit** möglich.

Die Gruppengröße liegt bei maximal 10 Personen.

Kosten entstehen nicht.

Begleitet wird die Gruppe von:

Michael Baumbach, Dipl. Theol.,
Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberater, Mediator