

Leben ist Übergang: von Abschieden und Neuanfängen

Übergänge bestimmen das Leben: Arbeitsplatz- und Wohnortwechsel, Heiraten, Kinder bekommen, Älterwerden, Verlust des Partners, das Erwachsenwerden der Kinder, Verlust der körperlichen Spannkraft, Pensionierungen, Krankheiten ...

Leben fordert unentwegte Ein- und Umstellungsprozesse auf neue Lebensbedingungen und Lebensphasen.

In solchen Phasen erleben wir Verunsicherung, Angst, Unzufriedenheit, spüren, dass es nicht einfach so weiter geht. Um Abschiede, Neuanfänge und die Zeit „dazwischen“ soll es in diesem Kurs für Menschen gehen, die ihr Projekt „Leben“ neu in den Blick nehmen, die ihre Chancen aktiv nutzen möchten.

Fragen, die im Kurs eine Rolle spielen können:

- Wie fühlt sich Übergang an und was stabilisiert solch eine Zeit?
- Wie gelingt es zum Neuen zu gelangen?
- Was lockt mich, wer oder was unterstützt und fördert mich in meiner weiteren Lebensplanung?
- Was ist für mich Lebenskunst?

Kurs in Kooperation der Bildungsstätte St. Bonifatius und der Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung.



Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius Elkeringhausen

**Freitag, 15. Februar 2019, 18:00 Uhr bis
Sonntag, 17. Februar 2019, 13:15 Uhr**

Leitung:

- Silke Otte, Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
- Paul Piepenbreier, Kath. EFL Beratung Soest

Kosten: 159,00 €

St. Bonifatius
Bildungs- und Exerzitienhaus
Elkeringhausen



Anmeldung:
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius Elkeringhausen
<https://www.bst-bonifatius.de>
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterberg-Elkeringhausen
* Tel. 02981/9273-0 * E-Mail: Info@BST-Bonifatius.de *