



**in Kooperation mit dem
Familienzentrum St. Joseph**



**BINDUNGSTRAINING FÜR
ALLEINERZIEHENDE**

Für Alleinerziehende mit Kindern zwischen 3 und 10 Jahren

Balance herstellen – Bindung aufbauen – Bindung stärken

„Ich hetze nur noch zwischen irgendwelchen Terminen hin und her. Von der Arbeit zur Kita, von der Kita zum Arzt. Von da wieder weiter. Und irgendwo dazwischen soll ich auch noch einkaufen, putzen und mit dem Kleinen spielen.“

Vielleicht sieht ihr Leben so aus. Vielleicht finden Sie sich aber auch in diesem Satz wieder: „Irgendwie wird mir alles zu viel. Manchmal habe ich kaum noch Kraft.“

Mit solchen und ähnlichen Empfindungen sind Sie nicht allein. Viele Alleinerziehende sind mit ihrer Situation unzufrieden.

Der Kurs wir2 ist ein Angebot speziell an alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen. 20 Kurstreffen unterstützen Sie dabei Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken. Damit es Ihnen und Ihren Kindern besser geht.

- 20 Nachmittage:** ab 9.01.2020 jeweils donnerstags
von 16.30 – 18.00 Uhr
- Leitung:** Anne Günther, Karin Wolf
- Ort:** Familienzentrum St. Joseph, Weidenauer Str. 28,
57078 Siegen, Tel. 0271-82842
- Anmeldung:** Katholische Ehe, Familien- und Lebensberatung,
Tel. 0271/57617
- Anmeldeschluss:** 1 Woche vor Kursbeginn
- Kinderbetreuung:** ist bei Bedarf möglich

Ein gemeinsames Projekt von:



(Die allgemeinen Geschäftsbedingungen und Informationen zum Datenschutz finden sie im Internet unter www.kefb.de u. in der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung Olpe, Friedrichstr. 4)