

Getrennt. LEBEN

Gruppe für Menschen in und nach Trennungserfahrungen



Was mit Liebe begann kann mit Konflikten und Trennung enden. Diese schmerzhafteste Erfahrung machen viele Menschen. Sie erleben im Zerbrechen der Beziehung oft eine tiefe Verunsicherung und leiden unter Gefühlen von Verletzung, Scham und Wertlosigkeit. Zukunftsängste rauben den Schlaf. Und die Frage, wie wieder Freude und Leichtigkeit im eigenen Leben Einzug halten kann, erscheint unlösbar.



Foto: Kristopher Roller - unsplash

Das Gruppenangebot „Getrennt. LEBEN“ bietet Frauen und Männern in und nach Trennungserfahrungen einen geschützten Raum, sich unter fachlicher Begleitung von zwei Beraterinnen mit Gleichgesinnten über das Erfahrene auszutauschen und aktuelle Herausforderungen konstruktiv anzugehen. Im wertschätzenden Miteinander entwickeln sich neue Perspektiven und die eigene Lebendigkeit wird wieder spürbar.

Eine Anmeldung für die aktuell laufenden Gruppentreffen, die einmal im Monat jeweils dienstags in der Zeit von 19:00 bis 21:00 Uhr stattfinden, ist zur Zeit leider nicht möglich, weil die Gruppe voll belegt ist.

Ab Beginn 2024 startet ein neuer Kurs.

Anmeldungen für diesen Kurs werden ab Sommer 2023 entgegengenommen.

Die Gruppengröße liegt bei maximal 10 Personen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Begleitung der Gruppe: 2 Beraterinnen aus dem Team der EFL Paderborn

Anmeldung: Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Giersmauer 21, 33098 Paderborn

Tel: 05251 - 26071

Mail: Eheberatung-paderborn@erzbistum-paderborn.de