

Getrennt. LEBEN

Gruppe für Menschen in und nach Trennungserfahrungen



Was mit Liebe begann kann mit Konflikten und Trennung enden. Diese schmerzhafteste Erfahrung machen viele Menschen. Sie erleben im Zerschneiden der Beziehung oft eine tiefe Verunsicherung und leiden unter Gefühlen von Verletzung, Scham und Wertlosigkeit. Zukunftsängste rauben den Schlaf. Und die Frage, wie wieder Freude und Leichtigkeit im eigenen Leben Einzug halten kann, erscheint unlösbar.

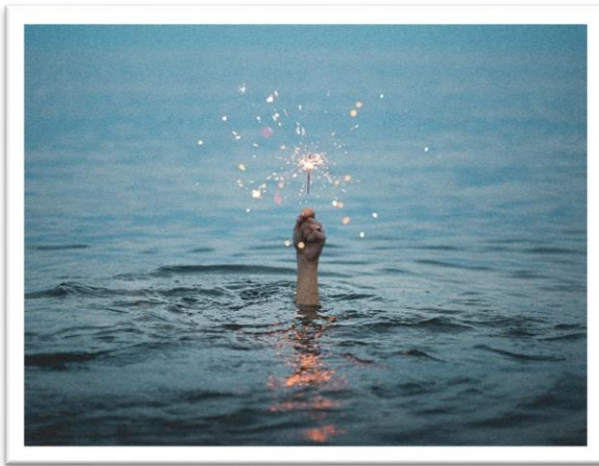


Foto: Kristopher Roller - unsplash

Das Gruppenangebot „Getrennt. LEBEN“ bietet Frauen und Männern in und nach Trennungserfahrungen einen geschützten Raum, sich unter fachlicher Begleitung von zwei Beraterinnen mit Gleichgesinnten über das Erfahrene auszutauschen und aktuelle Herausforderungen konstruktiv anzugehen. Im wertschätzenden Miteinander entwickeln sich neue Perspektiven und die eigene Lebendigkeit wird wieder spürbar.

Ab Februar 2024 startet ein neuer Kurs in dem noch einige Plätze frei sind.

Die Gruppengröße liegt bei maximal 12 Personen.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Begleitung der Gruppe: 2 Beraterinnen aus dem Team der EFL Paderborn

Anmeldung: Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Giersmauer 21, 33098 Paderborn

Tel: 05251 - 26071

Mail: Eheberatung-paderborn@erzbistum-paderborn.de