

# Männergruppe

*Wenn mein Leben eine Hetze durch den Alltag ist...*

*Wenn ich nur noch mit mir allein unterwegs bin...*

*Wenn ich mich von vielem überfordert und unter Druck gesetzt fühle...*

*Wenn meine Beziehungen aus der Hand gleiten...*

*Wenn meine Lust an mir und dem Leben langsam aber sicher untergeht...*

## **... dann wird es Zeit für einen ZWISCHENSTOPP in unserer Männergruppe**

*um gemeinsam mit anderen Männern Warnsignale ernst zu nehmen!*

*um sich Zeit zu nehmen, sich besser zu verstehen und sich neu auszurichten!*

*um von den Gesprächen mit anderen Männern zu profitieren!*

*um eine neue Spur im Leben zu finden!*

## Termine und Rahmenbedingungen

- **Dienstags** 18:00-19:30 Uhr, 1 bis 2 Treffen im Monat  
Ein Vorgespräch ist erforderlich.
- Leitung: Markus Ehrhardt

## Veranstaltungsort und Anmeldung

**Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Hagen**

Elberfelder Str. 84, 58095 Hagen

Sekretariat Sabine Vossen

Tel.: **02331 / 7 34 34**

E-Mail: [eheberatung-hagen@erzbistum-paderborn.de](mailto:eheberatung-hagen@erzbistum-paderborn.de)