

# Ein Jahr für mich! – Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt (nach Laotse)

## Lippstädter Gruppe für Frauen – Trennungen, Abschiede, Übergänge 2024



Eine erfahrungsorientierte Gruppe in Lippstadt für Frauen in und nach Trennungen, Abschieden, Übergängen in Kooperation mit dem SkF Lippstadt.

Folgende Aspekte sollen den Schwerpunkt der Gruppenabende ausmachen: Wie finde ich wieder zu meinen Stärken? Was könnten neue Ziele für mein Leben sein? Was macht mich aus – und einzigartig? Wofür brenne ich – ohne auszubrennen?

Frauen an Wendepunkten im Leben, die sich mit anderen Frauen auf einen neuen Weg machen wollen, sind herzlich eingeladen, diese Gruppe zu besuchen. Die Teilnahme soll für alle zehn Abende verbindlich erfolgen. Teilnehmen können bis zu zwölf Frauen.

In diesem Jahr sind folgende Termine vorgesehen:

Dienstag, 16.01.2024, 18:00 - 20:00 Uhr  
Dienstag, 13.02.2024, 18:00 - 20:00 Uhr  
Dienstag, 12.03.2024, 18:00 - 20:00 Uhr  
Dienstag, 09.04.2024, 18:00 - 20:00 Uhr  
Dienstag, 14.05.2024, 18:00 - 20:00 Uhr  
Dienstag, 11.06.2024, 18:00 - 20:00 Uhr  
Dienstag, 09.07.2024, 18:00 - 20:00 Uhr  
Dienstag, 10.09.2024, 18:00 - 20:00 Uhr  
Dienstag, 08.10.2024, 18:00 - 20:00 Uhr  
Dienstag, 12.11.2024, 18:00 - 20:00 Uhr

Anmeldung:  
Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen,  
Osthofenstr. 35, 59494 Soest  
\* 02921 15020  
eheberatung-soest@erzbistum-paderborn.de



© Silke Klute

Die Gruppe trifft sich monatlich in den Räumen der **Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen** Glockenweg 4, 59556 Lippstadt-Overhagen

Begleitet wird die Gruppe von  
o **Anita Balkenhol**, Sozialdienst katholischer Frauen Lippstadt  
o **Marlene Brüggelolte**, Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen