

*„Manchmal zeigt sich der Weg erst,
wenn man anfängt, ihn zu gehen.“*

- Paulo Coelho -

„Es geht weiter....“

**Gruppe für Menschen in und nach
Trennungserfahrungen in Hamm**

Sie haben die Erfahrung gemacht, dass der Traum von der lebenslangen Beziehung zerplatzt ist? Dass aus Liebe, Freude und Geborgenheit Schmerz, Verlust und Trauer wurden? Das Zerschneiden eines Lebensentwurfs kann zu tiefer Verunsicherung führen. Und die Frage, wie wieder Freude und Leichtigkeit im eigenen Leben Einzug halten kann, wird immer drängender.

Mit dem Gruppenangebot „Es geht weiter“ wollen wir Frauen und Männern in und nach Trennungserfahrungen einen geschützten Raum bieten, sich unter fachlicher Begleitung mit Gleichgesinnten über das Erfahrene auszutauschen und aktuelle Herausforderungen konstruktiv anzugehen. Im wertschätzenden Miteinander entwickeln sich neue Perspektiven und die eigene Lebendigkeit wird wieder spürbar.



Foto: Loni Stögbauer

**In diesem Jahr sind folgende Termine
vorgesehen:**

Donnerstag, 01.02.2024, 18:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag, 29.02.2024, 18:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag, 21.03.2024, 18:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag, 25.04.2024, 18:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag, 23.05.2024, 18:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag, 20.06.2024, 18:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag, 29.08.2024, 18:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag, 26.09.2024, 18:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag, 31.10.2024, 18:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag, 28.11.2024, 18:00 - 20:00 Uhr

Die Gruppe trifft sich monatlich
in den Räumen der
**Kath. Beratungsstelle für Ehe-,
Familien- und Lebensfragen**
Oststraße 37, 59065 Hamm

Begleitet wird die Gruppe von

- o **Marlene Brüggelolte,**
Kath. Beratungsstelle EFL Hamm
- o **Katharina Levenig,**
Kath. Beratungsstelle EFL Hamm

Anmeldung:

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und
Lebensfragen,
Osthofenstr. 35, 59494 Soest * 02921 15020
Eheberatung-soest@erzbistum-
paderborn.de

17.10.2023

eheberatung-soest@erzbistum-paderborn.de